



EJERCICIO PRÁCTICO

27 octubre 2021

Programa: “Centros de Referencia en Biomedicina y Salud Humana. Epidemiología y Salud Pública”

Tribunal número 11

Se quiere hacer un estudio epidemiológico sobre esclerosis múltiple con dos objetivos: a) buscar posibles factores de riesgo para desarrollar esta patología, incluyendo exposiciones ambientales y factores genéticos, y b) estudiar si esos factores influyen en la evolución de la enfermedad.

Para ello se pretende poner en marcha un estudio de casos y controles multicéntrico, que incluya también establecer una cohorte prospectiva con el seguimiento posterior de los casos en el tiempo. Según el protocolo del estudio, los participantes tendrán que cumplimentar un cuestionario epidemiológico, se les medirán distintos indicadores antropométricos y se les tomarán muestras de sangre para poder evaluar marcadores genéticos polimórficos (SNPs), así como muestras de orina y muestras de pelo para evaluar exposiciones a tóxicos. Además, se recogerá la información clínica de las historias clínicas de los casos.

- (1) La selección de los participantes para el grupo control se realizará a partir de las bases de datos de tarjeta sanitaria. Describa cómo podría hacerse el reclutamiento, y qué aspectos clave deben tenerse en cuenta.
- (2) En relación con las muestras que se han descrito en el enunciado, detalle cómo debería llevarse a cabo la toma de las mismas, su almacenamiento, identificación y conservación.
- (3) Se pretende además difundir los resultados de este estudio científico tanto en el entorno científico, como a la población general y a los propios participantes. Detalle como debería ser esta difusión según las distintas poblaciones diana.
- (4) Diseñe una estrategia para maximizar la adherencia en el tiempo de los enfermos de esclerosis múltiple a los que se quiere seguir dentro de este estudio.